

| FEED ZONE UCI | RISTORI | ASS. MECCANICA | ASS. SANITARIA | G.P.M. | QUOTA | LOCALITA' | PERCORSO GF 56 | | | | | |
|---------------|---------|----------------|----------------|--------|-------|---------------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| | | | | | | | ORARIO DI PARTENZA | | | | | 10:30 |
| | | | | | | | km | km/h | km/h | km/h | km/h | km/h |
| | 21 | 18 | 15 | 12 | 10 | | | | | | | |
| | | | + | | 720 | Fiera di Primiero | 0 | 10:30 | 10:30 | 10:30 | 10:30 | 10:30 |
| | | | + | | 994 | Bivio Val Canali | 3,7 | 10:40 | 10:42 | 10:44 | 10:48 | 10:52 |
| | | | + | | 1201 | Piereni | 7,6 | 10:51 | 10:55 | 11:00 | 11:08 | 11:15 |
| | ☒ | | | GPM | 1492 | Incrocio Strada Ronzi | 13,5 | 11:08 | 11:15 | 11:24 | 11:37 | 11:51 |
| UCI | | 🔧 | | | 1463 | San Martino di Castrozza / Col | 20,7 | 11:29 | 11:39 | 11:52 | 12:13 | 12:34 |
| | | | + | | 1623 | Malga Fosse di Sotto | 22,4 | 11:34 | 11:44 | 11:59 | 12:22 | 12:44 |
| | ☒ | | + | | 1648 | Malga Ces | 25,2 | 11:42 | 11:54 | 12:10 | 12:36 | 13:01 |
| | | | | GPM | 1699 | Tognola - inizio pista 3 | 29,8 | 11:55 | 12:09 | 12:29 | 12:59 | 13:28 |
| UCI | | 🔧 | + | | 1531 | incrocio Pista DH - Strada Crel | 31 | 11:58 | 12:13 | 12:34 | 13:05 | 13:36 |
| | ☒ | | | | 1530 | Starda del Crel | 33 | 12:04 | 12:20 | 12:42 | 13:15 | 13:48 |
| | | | | | 1384 | Pian del Termen | 35,5 | 12:11 | 12:28 | 12:52 | 13:27 | 14:03 |
| | | | | | 1289 | Cosalpi - Dismoni - bivio Easy | 36,9 | 12:15 | 12:33 | 12:57 | 13:34 | 14:11 |
| | | | | | 1368 | Cosalpi - bivio Classic | 38,7 | 12:20 | 12:39 | 13:04 | 13:43 | 14:22 |
| UCI | ☒ | 🔧 | + | | 1244 | Dismoni | 41,9 | 12:29 | 12:49 | 13:17 | 13:59 | 14:41 |
| | | | | | 1045 | Valmesta | 44,3 | 12:36 | 12:57 | 13:27 | 14:11 | 14:55 |
| | | | | | 1063 | Incrocio Ciclabile | 44,8 | 12:38 | 12:59 | 13:29 | 14:14 | 14:58 |
| | | | | | 1112 | Ponte Tibetano | 45,5 | 12:40 | 13:01 | 13:32 | 14:17 | 15:03 |
| | ☒ | | + | GPM | 1379 | Malga Civertaghe | 48,2 | 12:47 | 13:10 | 13:42 | 14:31 | 15:19 |
| | | | + | | 947 | Incrocio Ciclabile | 51,6 | 12:57 | 13:22 | 13:56 | 14:48 | 15:39 |
| | | | + | | 720 | Fiera di Primiero | 56,3 | 13:10 | 13:37 | 14:15 | 15:11 | 16:07 |
| TEMPO | | | | | | | 2:40 | 1:58 | 2:22 | 2:58 | 3:33 | |